




Bettina Styner-Peter · dipl. Naturheilpraktikerin und dipl. Zilgreilehrerin

Die eigene Mitte finden, zur Ruhe kommen,
in Bewegung bleiben,
denn das Leben ist Bewegung!

- **Applied Kinesiology zur Diagnose- und Therapiefindung.**
- **Zilgri, Atmungs- und Bewegungstherapie zur Schmerzbekämpfung.**
- **Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn und Graulich.**
- **Reflexzonenmassage.**
- **Klassische Massagen.**
- **Aromamassagen.**
- **Aurikulothérapie (Ohrmassage und Ohrakupunktur).**
- **Schröpfen und Schröpfmassage.**
- **Phytotherapie und Homöopathie.**
- **Aus- und Ableitverfahren/Schwermetallausleitung.**
- **Haarmineralanalysen.**
- **Magen-Darm-Labordiagnostik und Allergiediagnostik.**
- **Orthomolekulare Therapien (Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe).**





Ich versuche den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen, Geist, Körper und Seele. Und so eine seinem Wesen und seinen Bedürfnissen entsprechende Therapie zu finden. Mit dem Ziel die Selbstheilungskraft zu aktivieren, sowie Funktion und Struktur in Einklang zu bringen und den Körper in seiner Einheit zu erkennen und zu unterstützen. Jeder Mensch ist einzigartig und jeder Mensch benötigt eine eigene Therapieform und einen persönlichen Weg, um wieder gesund zu werden oder gesund zu bleiben.

Es würde mich sehr freuen, Sie auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Zu meiner Person:

- 1956*
 - 1975 Diplomabschluss Diplommittelschule Zürich.
 - 1976 Trainerdiplom für Eiskunstlauf.
 - 1975 - 1985 Als Eislauftrainerin tätig.
 - 1985 - heute Diverse Weiterbildungen im polysportiven, komplementärmedizinischen und psychologischen Bereich.
 - 1996 Abschluss der Ausbildung zur dipl. Zilgreilehrerin.
 - 2001 Studium der medizinischen Grundlagen mit Abschluss.
 - 2002 - 2006 Ausbildung zur Naturheilpraktikerin.
 - 2007 Aufnahme meiner Tätigkeit in der Gesundheitspraxis in Aarau.
- 