

GESUND  
HEITS  
PRAXIS  
AARAU



**Brigitte Huwiler** · Ernährungsberaterin ParaMediForm

# Ihre Lebensqualität beginnt auf dem Teller.

**Ernährungsberatung und Stoffwechselanalyse**



Institut für Gesundheit und Wohlbefinden  
Seit 15 Jahren sehr erfolgreich! [www.paramediform.ch](http://www.paramediform.ch)

Telefon: 062 825 04 24 · E-Mail: [aarau@paramediform.ch](mailto:aarau@paramediform.ch)  
Gesundheitspraxis · Schanzweg 7 · 5000 Aarau · [www.gesundheitspraxis-aarau.ch](http://www.gesundheitspraxis-aarau.ch)



# Endlich glücklich und schlank

*Die Zeitschriften sind voll von gut gemeinten Ratschlägen zu diesem Thema. Warum versagt das langfristige Abnehmen mit diesen «Super-Diäten»? Die Antwort ist überraschend einfach: Wir Menschen unterscheiden uns voneinander. Vom Körperbau und Charakter, von der Augen- und Haarfarbe bis hin zum individuellen Tagesablauf. Wir unterscheiden uns aber auch darin, wie wir auf verschiedene Nahrungsmittel reagieren! Deshalb führt eine Diät den Körper auf einen falschen Weg. Sobald man damit aufhört, steigt das Gewicht schneller, als es gefallen ist.*

## **Zum Glück gibt es eine Lösung:**

ParaMediForm hat ein köstliches Ernährungskonzept entwickelt, das individuell auf die Persönlichkeit und die Lebenssituation der Kunden eingeht. Dabei wird keine neue Diät verordnet, sondern – in intensiver Absprache mit den Kunden – eine Form der Ernährung erarbeitet, mit der Sie Ihr Idealgewicht erreichen und ein Leben lang halten können.

Wir ermitteln Ihr persönliches Ernährungsprofil und wir helfen Ihnen Ihre Gewohnheiten zu ändern. Ihr Körper erhält sodann neue Gewohnheiten, welche Sie schlank halten. Während dieses ganzen Prozesses bringen wir Ihnen vollste Unterstützung, Beratung und Motivation entgegen. Ihr Körper beeinflusst Ihre Psyche und umgekehrt. Mit unserem sättigenden Ernährungsprofil harmonisieren Sie auch Ihre Psyche und werden so zu einem rundum glücklicheren Menschen.

